

Usted puede preguntarse...

¿Qué es un huerto familiar?

Un huerto en donde se cultivaron hierbas, frutas y verduras para la familia. Por el contrario, los campos alrededor de la casa se utilizaron para cosechar cultivos comerciales como tabaco, algodón y maíz.

El huerto familiar normalmente era el ámbito de las

amas de casa. Los niños ayudaban a mantener los huertos desyerbados y sin bichos, y también ayudaban con la cosecha. En algunas granjas, hombres y mujeres esclavizados también cuidaban sus propias parcelas de huerta después de largos días de trabajo en los campos. Los huertos de esclavos ayudaban a complementar las raciones, generalmente miserables, suministradas a los esclavos.

¿Todo era “orgánico” en ese momento?

De alguna manera sí; sin embargo, las personas en ese momento sin duda no lo pensaban de esa manera. Su principal fertilizante era el estiércol animal y utilizaban cosas como jabón y polvo de tabaco para mantener controladas las plagas. ¡Sin embargo, también utilizaban químicos como salitre que se utilizaba en otras aplicaciones para cosas como explosivos! Los manuales de recomendaciones sin duda reconocían la sabiduría de las prácticas como la rotación de cultivos, pero tampoco se oponían a usar cualquier producto que estuviese disponible y fuese asequible.

¿Quién cuidaba el huerto?

¿Quiere saber más?

No dude en hacer preguntas que pueda tener sobre el huerto a un voluntario o a un miembro del personal.

Si ya siente pasión por la jardinería, simplemente disfruta de estar al aire libre o le encantaría tener algo de experiencia en jardinería, ¡nos encantaría recibirlo como voluntario! Consulte adentro o envíe un correo electrónico a polk@ncdcr.gov para obtener más información sobre el voluntariado.



The President James K. Polk State Historic Site

The Friends of President Polk's Birthplace, Inc.
12031 Lancaster Hwy
Pineville, NC 28134
704.889.7145



EL COMPLEMENTO DEL HUERTO FAMILIAR

Una guía breve al huerto familiar del sitio histórico estatal del presidente James K. Polk, las plantas que crecen ahí y algunos de sus muchos usos.

“Donde crecen las flores también crece la esperanza. El medio ambiente es donde todos nos encontramos; donde tenemos nuestro interés mutuo; es lo único que compartimos”.

- Lady Bird Johnson



En la Casa

En el huerto de su casa es posible que tenga muchas plantas que están allí principalmente por su belleza o su hermoso aroma. Las plantas del huerto familiar casi nunca estaban por la estética, sino que bastantes plantas con un aroma fuerte eran populares por su uso en la casa y alrededor de ella.

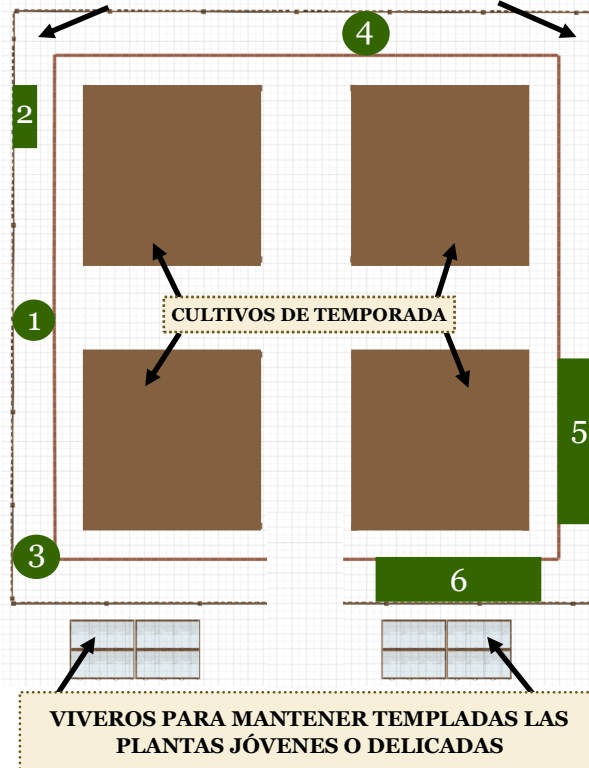
- **Las hierbas esparcidas** se esparcían en el piso de una habitación y luego se barrían para liberar el aroma agradable en todo el espacio. Los ejemplos incluyen **hisopo** y **lavanda** (1), ambas plantas con muchos usos diferentes aparte de simplemente refrescar el aire.
- Como encendemos velas de citronela para mantener los mosquitos alejados, los pobladores de zonas rurales utilizaban plantas como **abrótanos** (2) y **romero** (3).
- Las hojas, las flores y las raíces de muchas plantas encontradas en los huertos familiares también podían usarse para crear **colorantes** naturales. Las flores que son comunes en nuestros huertos el día de hoy, como la **caléndula**, se utilizaban para teñir telas.

En el Botiquín

Durante la vida de James K. Polk, aún se hacían muchos remedios en las casas utilizando plantas cultivadas o recolectadas en las zonas aledañas.

- Muchas plantas utilizadas para la medicina son **perennes**, lo que significa que se marchitan durante el invierno, pero vuelven a crecer en primavera.
- Tradicionalmente, estas plantas se colocaban en lechos permanentes a lo largo del límite
- Aprender los apodos de diferentes plantas puede darle una idea de cómo se utilizaban. Por ejemplo, consuelda (4) era conocida como “pega huesos” y sigue siendo utilizada por las personas en la actualidad para ayudar a cicatrizar huesos fracturados.

PLANTACIONES DE PERENNES EN LOS BORDES



En la Cocina

Los grandes campos principalmente eran para los cultivos comerciales, como el algodón, el trigo y el maíz, que se cultivaban para hacer dinero para la familia. Por el contrario, los huertos familiares más pequeños eran para cultivar alimentos para mantener a la familia durante el año.

- **La estacionalidad**, o los patrones predecibles en función de la época del año, determinaban lo que había en la cena de la familia. Por ejemplo: las verduras de hoja como la **lechuga**, el **repollo** y la **espinaca** crecían mejor con climas frescos, mientras que el **quimbombó** crece en climas calientes.
- A diferencia de los perennes en los lechos de borde, la mayoría de las plantas que producen alimentos son **anuales**, lo que significa que una vez que la planta se marchita, no volverá a crecer. Cuando una planta anual se marchita, puede retirarla y plantar algo nuevo en su lugar.
- El diseño del jardín de las **cuatro esquinas** tiene en cuenta la rotación de los cultivos de temporada. Cada lecho de las esquinas en el centro del jardín se puede plantar con diferentes cultivos anuales que podrían retirarse y ser reemplazados una vez que se complete su temporada de crecimiento.
- Si bien muchas plantas que producen alimentos son anuales, hay algunos perennes que produjeron cultivos deliciosos para la mesa. ¡Uno de los más interesantes son los **espárragos** (5)! Al inicio de la primavera, los espárragos son una de las primeras plantas en mostrar brotes.